



Verloskundigenpraktijk  
Laan v.d Helende Meesters 431  
1186 DK Amstelveen  
Tel: 020-6458018  
Fax: 020-4536677

### **Tasje voor de bevalling**

- zwangerschapskaart (het mapje)
- identificatie en zorgverzekeringspas

#### Voor jezelf

- nachthemd of comfortabele shirt om te dragen tijdens de bevalling
- comfortabele outfit voor na de bevalling
- twee ruime onderbroeken
- slippers en warme sokken
- toiletpullen
- lipbalsem
- dextro

#### Niet te vergeten

- fotocamera mét volle batterij
- telefoon en oplader
- iets te eten voor je partner

#### Voor de baby

- een romper maat 50-56
- een boxpakje of broekje en truitje lange mouw, maat 50-56
- een paar sokken
- 2 mutsjes
- dekenkje of omslagdoek
- Maxi cosi autostoeltje

Luiers en kraamverband is in het ziekenhuis aanwezig.

Wij adviseren je bij 37 weken zwangerschap je tasje ingepakt klaar te hebben staan, ook wanneer je van plan bent om thuis te gaan bevallen.